

## **Abertura da piscina Semi Olímpica - Normativas**

**Horário de funcionamento será o mesmo do funcionamento do clube.**

Na primeira fase de liberação do uso da piscina semi olímpica, será destinada para atividades físicas, como natação e deep water running, sendo necessário agendamento prévio pelo aplicativo e ou ordem de chegada. ([www.agenda.hipica.com.br](http://www.agenda.hipica.com.br)).

Os horários serão controlados a cada hora cheia, sendo a duração máxima é de 50 minutos de atividade com 10 minutos de intervalo. Os 10 minutos serão para transição, higienização do espaço e evitar aglomeração.

Inicialmente, será permitido somente 1 (uma) pessoa por raia (8 raias = 8 pessoas).

Exemplo de horários, 9h as 9h50 (turma 1) – 10h as 10h50 (turma 2) para 50` de água.

Haverá tolerância máxima de 10 minutos para a chegada do agendamento, após este período a raia poderá ser liberada para outro usuário, que terá o limite de uso conforme os horários estipulados anteriormente.

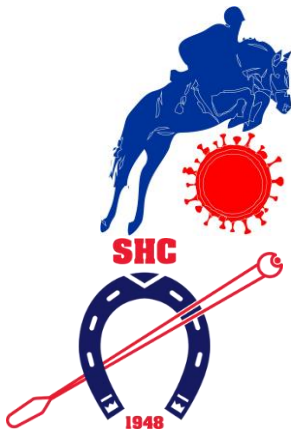
Os acessos e paradas para descanso serão em cabeceiras distintas.

Não será permitido conversas nas bordas, respeitando o distanciamento social, assim como bater perna e ou correr (deep) um ao lado do outro.

Materiais como prancha, flutuador, coletes deverão ser de uso próprio, (a SHC neste primeiro momento não disponibilizará os equipamentos), é indicado que estes pertences permaneçam dentro d'água, dentro de uma sacola vazada presa na raia ou baliza, evitando ficar na borda, e ou apoiada em uma cadeira ao qual será higienizada na transição dos usuários.

Na chegada a piscina, solicitamos que o usuário procure uma área demarcada disponível respeitando o distanciamento social para deixar seus pertences e pedir auxílio/instruções ao professor que estará organizando as atividades aquáticas.

O associado assim que sair da piscina, deverá colocar sua máscara facial imediatamente.



Lembramos que neste primeiro momento os vestiários por determinação dos órgãos governamentais estarão fechados, permitido apenas troca de roupa, não é permitido tomar banho, orientamos que o usuário venha ao clube já vestido com traje de banho, e retorne imediatamente para sua casa após sua atividade e use sempre chinelos.

Estão vetados os treinamentos assessorados.

Utilize álcool gel 70% nas mãos antes de entrar na piscina, se possível, evite contato com o corrimão, e traga sua garrafa de água para manter a sua hidratação, também por determinação do decreto estadual, os bebedouros estão desativados.

É recomendado que neste primeiro momento, a piscina não seja usada por menores de 14 anos e maiores de 60 anos.

A piscina do parque aquático e atividades lúdicas estão vetadas.

## **Sobre agendamento**

No aplicativo o associado poderá agendar 1 horário por dia.

Em caso de desistência, no próprio aplicativo é possível cancelar o agendamento, pois, o não comparecimento em 2 horários marcados, poderá haver penalidades.

A não presença até 10 minutos após horário agendado, o associado perderá o direito ao mesmo, podendo a raia ser disponibilizada para aqueles que comparecerem na piscina sem prévio agendamento. (O relógio próximo a palmeira central servirá como base de acompanhamento).

Na disponibilidade de vaga, a prioridade será por ordem de chegada.

O agendamento é presencial e deverá ser no máximo para o horário seguinte. Ex; fazer uma caminhada na pista as 9h, e as 10h reservar uma vaga para nadar.

O controle dos agendamentos, normas e protocolos na área da piscina será acompanhado por um colaborador do clube, que tem como função principal orientar e garantir o cumprimento dos mesmos, visando o melhor atendimento ao associado e garantir as portas abertas da SHC para todos.

Casos omissos a este protocolo e ao cenário atual, serão analisados e poderão sofrer alterações, peça sempre informações.

**Lembre-se: estar no clube não é uma atividade essencial.**

**O uso da máscara facial é obrigatório.**

O cumprimento das normas e protocolos garantirá o funcionamento e avanço das atividades, contamos com a colaboração de todos.